

FEBRERO

	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
ENTRADA	Crema de tomate	Sopa de pasta	Sopa de platano	Sopa campesina	Minestrone
OPCION 1	Filete de pollo	Lomo de cerdo salsa BBQ	Pinchos de pollo calipso	Frijoles/ carne molida	Canastilla de pollo con queso
OPCION 2	Tilapia a la plancha salsa tartara	Rollitos de pollo con espinaca y queso	Mero con verduras en papillote	Pollo de la abuela	Carne en fajitas
GARNITURA	Papa salada (salsa sour cream)	Papa smiles	Papa puré	Patacon en cuadritos	Papa chip
	Arroz con ajonjolí	Arroz perejil	Arroz perla	Arroz blanco	Arroz perejil opcional
POSTRE	Postre	Postre	Postre	Postre	Postre

NOTA: Este menú esta sujeto a cambios.
Para preescolar la comida no tiene salsas.



FEBRERO

	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
ENTRADA	Sopa de verduras	Sopa conchitas	Crema de tomate	Sopa campesina	Sopa de patacon
OPCION 1	Carne asada	Muchacho en salsa demiglace o salsa bender	Pechuga de pollo con almendras	Ravioli/salsa boloñesa/ napolitana/queso parmesano	Filete de pescado salsa tartara
OPCION 2	Pollo en fajitas	Filete de tilapia	Mero a la bonne femme	Pollo Hindú (Curry y especias)	Filete de pollo
GARNITURA	Arroz a la crema	Arroz al limón	Arroz al parmesan	Pan	maiz dulce con matequilla
	Patacón	Verduras mixtas calientes/Papa puré	Papa smiles	Arroz perla opcional	Arroz con almendras
POSTRE	Postre	Postre	Postre	Postre	Postre

	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 1	VIERNES 2
ENTRADA	Crema de espárragos	Sopa de arroz	Sopa mexicana trocitos aguacate/maíz/ nachos/ queso	Sopa de verduras	Crema de espárragos
OPCION 1	Entrecote mechadito (con tocineta bhto y prof)	Pechuga a la plancha (con harina a la plancha) y salsa napolitana	Albóndigas en salsa	Ajiaco crema-alcaparras-maíz	Tallarines salsa napolitana y pollo
OPCION 2	Piernitas guisadas	Steak haché	Ternera a la plancha	Tilapia	Soufflé de atún
GARNITURA	Arroz a la crema	Arroz al limón	Arroz al tomate (muy suavcito)	Arroz blanco	Pan frances
	Hush Brown	Papa noisette	Papa puré	Arepita paisa	Arroz perla opcional
POSTRE	Postre	Postre	Postre	Postre	Postre

NOTA: Este menú esta sujeto a cambios.
Para preescolar la comida no tiene salsas.

